Mein Kind verweigert die Schule – und jetzt?

Was Eltern meist falsch machen. Was dahintersteckt. Und erste Schritte, die helfen.

Matteo Lencioni · Pädagoge, Systemischer Berater, Psychologe · 20 Jahre Einrichtungsarbeit · Kinder- und Jugendhilfe Bayern

Schulverweigerung ist selten einfach Faulheit. Und sie verschwindet nicht, weil Erwachsene lauter, weicher oder verzweifelter werden. Dahinter steckt fast immer eine Funktion: Schutz, Entlastung, Kontrolle, Vermeidung – oder ein Hilferuf.

Die erste Veränderung beginnt nicht beim Kind. Sie beginnt bei den Erwachsenen – nicht aus Schuld, sondern weil sie der wichtigste Hebel im System sind.

> *„Nicht jedes Kind verweigert Schule, weil es nicht will. Manche verweigern, weil sie nicht mehr können. Aber auch dann braucht es Führung, Struktur und Verantwortung.“*

Die 5 häufigsten Ursachen

1	**Mobbing / Ausgrenzung** Rückzug, Angst vor Pausen, körperliche Beschwerden, plötzliche Vermeidung bestimmter Personen.
2	**Überforderung** Vermeidung bei Leistungsanforderungen, Tränen, Wut, Blackout, Scham nach schlechten Noten.
3	**Angst** Bauchschmerzen, Übelkeit, Panik, starkes Kontrollbedürfnis, Sorge vor Bewertung oder Fehlern.
4	**Erziehung / Beziehungsdynamik** Eltern fühlen sich machtlos, das Kind bestimmt den Tagesablauf, Grenzen werden vermieden.
5	**Fehlende Struktur** Schlafrhythmus kippt, Medienkonsum steigt, Morgenabläufe eskalieren, Schule verliert ihren festen Platz.

Die Denkfehler, die es verfestigen

Diese Reaktionen machen es schlimmer

→ Nur auf Anwesenheit schauen – Symptom bekämpfen, Ursache ignorieren.

→ Zu weich werden – Verständnis ohne Führung führt zu mehr Vermeidung.

→ Nachgeben für Ruhe – kurzfristig Entlastung, langfristig wächst die Blockade.

→ Schule als Gegner sehen – das Kind gerät zwischen die Fronten.

→ Zu spät Hilfe holen – je länger kein Schulbesuch, desto höher die Rückkehrhürde.

Was Eltern konkret tun können

1	**Realität anerkennen** Nicht beschwichtigen, nicht dramatisieren. Klar benennen: Es gibt ein Problem.

2	**Muster erkennen** Wann beginnt die Verweigerung? Was passiert davor? Was danach? Wer reagiert wie?
3	**Struktur wiederherstellen** Aufstehen, Medien, Schlaf, Mahlzeiten – dürfen nicht vom Schulbesuch abhängen.
4	**Schule einbeziehen** Nicht als Gegner, sondern als Teil der Lösung. Klare Absprachen statt Vorwürfe.
5	**Hilfe holen** Wenn Verweigerung sich verfestigt: Fachdienst, Jugendhilfe oder therapeutische Abklärung.

„Ich muss etwas verändern, damit mein Kind sich verändern kann. Nicht aus Schuld. Sondern aus Verantwortung.“

Jetzt Hilfe holen, wenn …

→ Mehrere Fehltage oder wiederkehrende Vermeidung über Wochen.

→ Massive morgendliche Eskalationen bestimmen den Alltag.

→ Starke Angst, Rückzug oder Hoffnungslosigkeit werden sichtbar.

→ Eltern erleben sich dauerhaft machtlos.

→ Das Kind verliert Tagesstruktur, Schlafrhythmus oder soziale Anbindung.

Aus der Arbeit in Clearing, Schulbegleitung und der Zusammenarbeit mit Jugendämtern in der Region weiß ich, wie entscheidend ein früher, ruhiger erster Schritt ist – bevor sich Muster festsetzen.

Reflexionsfragen

1. Wo geben wir nach, obwohl wir wissen, dass es langfristig nicht hilft?

. . . . . .

2. Was vermeiden wir als Eltern, weil wir Angst vor Eskalation haben?

. . . . . .

3. Welche Verantwortung gehört zu uns – und welche gehört zum Kind?

. . . . . .

4. Welche Struktur braucht unser Kind, auch wenn es dagegen kämpft?

. . . . . .

5. Welche Unterstützung brauchen wir, um wieder handlungsfähig zu werden?

. . . . . .

Das könnte Sie auch interessieren

→ **7 Ursachen der Schulverweigerung** – Die Ursachen im Überblick.

→ **Trotz oder Überforderung?** – Den Unterschied erkennen.

→ **Wenn mein Kind komplett dicht macht** – Wenn Reden nichts mehr bringt.

Weiterlesen & vertiefen

→ **Buch:** „Kinder sehen, die sonst niemand sieht“

→ **Workbook:** „Starke Wurzeln“ – das Begleitheft zur Praxis

Fachberatung & Begleitung

Systemische Analyse festgefahrener Schulsituationen und Vermittlung passender Hilfen in Dachau, München und Umgebung.

www.matteo-lencioni-beratung.de