SERIE: HALTUNG & SELBSTREGULATION · PDF 2

Echt. Du.
Authentizität in der pädagogischen Arbeit.

Ein Reflexions-Workbook – warum Echtheit in Beziehungsarbeit kein Luxus ist.

Matteo Lencioni · Pädagoge, Systemischer Berater, Psychologe · 20 Jahre Einrichtungsarbeit · Kinder- und Jugendhilfe Bayern

Kinder und Jugendliche haben ein feines Gespür für Unechtheit. Wer eine Rolle spielt, verliert ihr Vertrauen – oft, bevor er es gemerkt hat. Authentizität in der pädagogischen Arbeit ist deshalb keine persönliche Vorliebe, sondern ein Wirkfaktor. Beziehung entsteht nur über echtes Gegenüber.

> ***"Kinder folgen nicht der perfekten Fachkraft. Sie folgen der echten."***

Warum Authentizität wirkt

Der fachliche Hintergrund
→ Echtheit (Kongruenz) ist nach Carl Rogers eine der drei Grundhaltungen wirksamer Beziehung.
→ Kinder regulieren sich an echten emotionalen Signalen – nicht an gespielten.
→ Wer authentisch Grenzen setzt, wirkt glaubwürdiger als wer Techniken anwendet.
→ Selbstoffenbarung in Maßen schafft Nähe und Modelllernen.

Fünf Reflexionsfragen zum Nachspüren

Nimm dir Zeit für diese Fragen. Es geht nicht um perfekte Antworten, sondern um ehrliche. Schreibe auf, was kommt.

Reflexionsfragen

1. Wann warst du in deiner Arbeit zuletzt ganz du selbst – und wie hat sich das auf die Beziehung ausgewirkt?

2. In welchen Situationen verstellst du dich – und was befürchtest du, wenn du es nicht tätest?

3. Was hindert dich manchmal daran, im Kontakt echt zu sein?

4. Welche Kolleginnen oder Bezugspersonen ermutigen dich, echt zu sein?

5. Was würde sich in deiner Arbeit verändern, wenn du dich öfter authentisch zeigen würdest?

Wichtig: Echtheit hat Grenzen

→ Authentisch sein heißt nicht, jede Emotion ungefiltert auszuagieren.

→ Professionelle Echtheit bleibt im Dienst der Beziehung – nicht der eigenen Entlastung.

→ Selbstoffenbarung ist dann sinnvoll, wenn sie dem Kind dient – nicht der Fachkraft.

Fachberatung & Begleitung

→ Einzelberatung und Coaching für Fachkräfte und Eltern.

→ Systemische Fallbegleitung und Supervision.

→ 20 Jahre Einrichtungspraxis – konkret, klar, anwendbar.

→ Anfragen: www.matteo-lencioni-beratung.de